

La Ferme de la Colline

EQUICOACHING, BIEN-ÊTRE & RECONNEXION

OFFRE ENTREPRISES 2026

Cultiver la résilience et le leadership vivant

Prévenir l'épuisement, renforcer la cohésion et dynamiser le leadership, avec les chevaux et dans un cadre ressourçant.

www.lafermedelacolline.be Grandhan, Durbuy by Juliette Collinet



LES ENJEUX

Construire des organisations inspirées et durables

Face à la pression et aux changements rapides, les équipes ont besoin de leaders présents, régulés et clairs. Préserver l'énergie humaine et la qualité du lien devient essentiel.

Objectifs

- Un leadership clair, présent et humain
- Prévenir le stress et l'épuisement
- Favoriser cohésion, confiance et créativité

Pour qui ?

- Managers, cadres et comités de direction
- Équipes en transformation
- RH, indépendants et porteurs de projets

NOTRE APPROCHE

Une approche vivante et pragmatique

- **Neurosciences** (théorie polyvagale)
- **Intelligence émotionnelle**
- **Somatique** et non verbal
- Modèle **Five Roles of a Master Herder®**
- Approches **Eponaquest®** et **Connection Focused Therapy®**

Pourquoi les chevaux ?

Leur feedback est **immédiat, non verbal, neutre et précis**. Ils perçoivent notre posture, nos émotions, notre cohérence, et révèlent exactement ce que nous émettons.

Aucune compétence équestre n'est requise : tout se déroule au sol.



LES BÉNÉFICES

Des équipes plus solides, une performance durable







Pour vos collaborateurs

- Stabilité émotionnelle et confiance en soi
- Clarté face à la pression et aux imprévus
- Sens et plaisir retrouvés au travail

Pour votre organisation

- Moins de burn-out et d'absentéisme
- Communication fluide et cohésion renforcée
- Un climat serein, propice à la créativité

NOS FORMULES

Quatre façons de travailler avec nous



SÉMINAIRE MANAGÉRIAL

Leadership vivant

Renforcer la présence, clarifier la posture et incarner un leadership inspirant.



SÉMINAIRE

Cultiver la résilience

Réguler le stress et retrouver la clarté pour agir avec justesse, même sous pression.



TEAMBUILDING

Ensemble avec les chevaux

Des expériences collectives pour développer confiance, communication et coopération.



COACHING INDIVIDUEL

Sur mesure

Affiner son leadership, gagner en agilité émotionnelle et prévenir l'épuisement.

FOCUS SUR LE SÉMINAIRE LEADERSHIP VIVANT

Un parcours en 4 modules

Une progression est recommandée, mais chaque module peut être suivi séparément.

1

1 JOUR

Conscience corporelle & non verbal

- Prendre conscience de sa posture
- Mesurer l'impact du non verbal
- Poser un cadre clair et ajusté

2

1 JOUR

Agilité émotionnelle & régulation

- Le rôle des émotions dans le leadership
- Repères de la théorie polyvagale
- Outils concrets de régulation

3

1 JOUR

The Five Roles of a Master Herder®

- Leader, Dominant, Compagnon nourrissant, Sentinelle, Prédateur
- Théorie et expérience avec les chevaux

4

1 JOUR

Master Class : son leader intérieur

- Intégrité et cohérence interne
- « Héroïsme émotionnel » Eponaquest®
- Expériences avancées avec les chevaux

ILS NOUS FONT CONFIANCE

Là où la nature et les chevaux révèlent l'essence de l'être

« Le travail avec les chevaux m'a permis de comprendre l'importance de l'énergie, de l'attitude et de la communication non verbale dans le leadership. Une expérience incroyable ! »

G.V.L., CEO, PME

« La qualité non verbale du cheval, très intuitif, capte tout et amplifie ce qui n'est pas toujours visible chez moi. Une vraie découverte. »

C.L., INDÉPENDANTE

« Ces deux journées ont permis à nos équipes de vivre des émotions fortes, de partager une expérience unique et d'apprendre sur nos forces et nos valeurs. »

P.V., DIRECTEUR, SECTEUR SANTÉ

INFORMATIONS PRATIQUES

Un programme construit avec vous

DURÉE

De 1 à plusieurs jours selon vos objectifs. Suivi possible après le séminaire (visioconférence ou journée de consolidation).

GROUPES

De 4 à 15 participants.

LANGUES

Français ou anglais.

SAISON

Toute l'année, avec une piste couverte. Idéalement de mars à octobre.

REPAS & HÉBERGEMENT

Repas locaux et de saison. Hébergement sur place ou à proximité.

LIEU

La Ferme de la Colline, Les Marchettes 5, 6940 Grandhan (Durbuy).

CONTACT



Juliette Collinet

Formatrice et coach assistée par le cheval
Advanced Eponaquest® Instructor

Contactez-moi pour toute demande d'information ou pour co-construire un programme adapté à votre équipe.

j.collinet@lafermedelacolline.be

+32 476 463 864

www.lafermedelacolline.be