



La Ferme de la Colline

by Juliette Collinet

Allier neurosciences, intelligence du vivant et apprentissage expérientiel avec les chevaux.

Cultiver la résilience et le leadership vivant

Prévenir l'épuisement, renforcer la cohésion et dynamiser le leadership dans un cadre ressourçant.

www.lafermedelacolline.be

Les Marchettes 5 - 6940 Durbuy

Construire des organisations inspirées et durables



Dans un monde professionnel en mutation, les exigences de performance, les changements rapides et la pression constante mettent les équipes à rude épreuve.

Préserver l'énergie humaine et la qualité du lien devient essentiel pour bâtir des organisations solides.

OBJECTIFS

- Développer un leadership clair, présent et humain
- Prévenir le stress et l'épuisement professionnel
- Favoriser la cohésion, la confiance et la créativité

POUR QUI ?

- Managers et responsables d'équipe souhaitant motiver et faire grandir leurs collaborateurs sans s'épuiser eux-mêmes
- Équipes en transformation (restructurations, nouveaux projets, incertitude)
- Indépendants et porteurs de projets confrontés à la pression de la performance ou à l'isolement professionnel

Notre approche relie neurosciences, Théorie polyvagale et apprentissage expérientiel avec les chevaux selon les approches Eponaquest® et la Connection Focused Therapy®, développées aux États-Unis.

Elle s'ancre dans l'intelligence du vivant pour favoriser la régulation du système nerveux, la présence à soi et la qualité du lien.

À travers des **expériences concrètes**, les participants explorent leur manière **non verbale** de **communiquer**, de **réagir sous pression** et d'**entrer en relation**.

Les chevaux, partenaires sensibles de cette démarche, reflètent la cohérence intérieure et invitent à un **leadership plus clair, authentique et incarné**.

BÉNÉFICES POUR VOS COLLABORATEURS

- Stabilité émotionnelle et confiance en soi
- Clarté mentale face à la pression et aux imprévus
- Meilleure qualité de vie au travail
- Sens et plaisir retrouvés dans son activité

BÉNÉFICES POUR VOTRE ORGANISATION

- Réduction des risques de burn-out et de l'absentéisme
- Communication plus fluide et cohésion renforcée
- Climat de travail plus serein, propice à la créativité et à la performance durable

Une approche vivante et pragmatique



Un apprentissage créatif, sensoriel et concret, pour renforcer la présence, la clarté et la confiance, au service d'équipes plus solides et d'une performance durable.

NOS FORMULES



SÉMINAIRE MANAGÉRIAL LEADERSHIP VIVANT

Renforcer la présence, clarifier la posture et incarner un leadership inspirant, alliant performance et équilibre humain.

SÉMINAIRE CULTIVER LA RÉSILIENCE

Réguler le stress, restaurer la clarté intérieure et la présence nécessaire pour agir avec justesse, même sous pression.

TEAMBUILDING

Expériences collectives avec les chevaux pour développer confiance, communication et coopération au sein des équipes.

COACHING INDIVIDUEL

Accompagnement personnalisé pour affiner le leadership, développer l'agilité émotionnelle et prévenir l'épuisement professionnel.

“

LA OÙ LA NATURE ET LES CHEVAUX RÉVÈLENT L'ESSENCE DE L'ETRE

IlS nous font confiance

« Le travail avec les chevaux m'a permis de comprendre l'importance de l'énergie, l'attitude et l'importance de la communication non verbale dans le leadership. Une expérience INCROYABLE! » G.v.L CEO PME

« Cette séance individuelle avec un cheval a été un moment très percutant et inattendu. Je me suis sentie très à découvert, mais sans que la fragilité me déforce, au contraire. J'ai pu visiter avec de nouveaux outils un thème sensible : comment je prends ma place, est-ce que je sais ce que je veux, comment je le dis, le propose, l'impose ? Suis-je claire, comprise, en retrait ou en audace ? La qualité non verbale du cheval, très intuitif, "capte" tout et amplifie ce qui n'est pas toujours visible chez moi. Une vraie découverte . » C.L. indépendante

« Comprendre nos limites, les fixer, les imposer et les communiquer : réel challenge que d'apprendre le pouvoir de dire non et de s'autoriser à l'appliquer dans nos vies privées et professionnelles. Ces deux journées ont permis à nos équipes de vivre des émotions fortes, de partager une expérience unique et d'apprendre sur nos forces et nos valeurs. » P. V. directeur, secteur santé



DUREE:

Modules adaptables de **1 à plusieurs jours**, selon vos besoins et vos objectifs, avec la possibilité d'un **accompagnement post-séminaire**: suivi en visioconférence ou journée de consolidation pour assurer la mise en pratique durable des acquis.

TAILLE DES GROUPES:

Entre 4 et 15 participants pour garantir la qualité et la richesse de l'expérience.

LANGUES:

Ateliers proposés en **français** ou en **anglais**.

SAISON:

Activités possibles toute l'année même si mars à octobre sont les mois les plus agréables, la plupart des activités se déroulant en plein air (piste couverte).

RESTAURATION ET HEBERGEMENT:

Repas locaux et de saison préparés par des partenaires de la région.

Hébergement possible sur place ou à proximité immédiate.

LIEU:

La Ferme de la Colline - Grandhan, Durbuy (Belgique)

Contact



Juliette Collinet



Adrienne Lotos

Formatrices et coachs assistées par le cheval

Contactez-nous pour toute demande d'information ou pour co-construire un programme adapté à votre équipe.

Nous serons heureuses de concevoir ensemble une expérience sur mesure.

<https://www.lafermedelacolline.be>

email: J.collinet@lafermedelacolline.be

GSM: +32 476 463 864